

まよのメニュー



4月17日(月)



メニュー変更 **ごまご飯**



鶏のはちみつ照り焼き

サラダ菜 フロッコリーとコーンのサラダ



みそ汁 (かぶ・わかめ)



鶏のはちみつ照り焼きは、はちみつ・酒・醤油で漬け込み、じっくり焼き上げました。はちみつは体の調子を整えるミネラルが豊富で、脳や身体のエネルギー源になってくれます。ただし、1歳未満児のお子さんが食べると、[乳児ポツリヌス症]を引き起こす恐れがあるため、食べてはいけません。

エネルギー 520Kcal タンパク質 27.3g
脂質 14.0g 塩分 2.5g